

## بحث تخرج في العلوم الاجتماعية

### عنوان البحث: تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على العلاقات الاجتماعية

#### المقدمة

تعتبر وسائل التواصل الاجتماعي من الظواهر الحديثة التي غيرت الكثير من جوانب الحياة الاجتماعية. يستخدمها الملايين للتواصل والتفاعل، مما يطرح تساؤلات حول تأثيرها على العلاقات الاجتماعية التقليدية. يهدف هذا البحث إلى استكشاف هذه التأثيرات وتحليل الجوانب الإيجابية والسلبية لاستخدام هذه الوسائل.

#### الفصل الأول: تعريف وسائل التواصل الاجتماعي

• مفهوم وسائل التواصل الاجتماعي: هي منصات تتيح للمستخدمين التواصل وتبادل المحتوى بسهولة وسرعة، مثل فيسبوك، تويتر، وإنستجرام.

• أنواع وسائل التواصل الاجتماعي:

○ الشبكات الاجتماعية.

○ المدونات.

○ المنصات المصورة.

#### الفصل الثاني: تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على العلاقات الاجتماعية

١. التواصل الفوري:

○ تعزز وسائل التواصل الاجتماعي إمكانية التواصل السريع بين الأصدقاء والعائلة.

○ تسهل تكوين صداقات جديدة.

## ٢. العلاقات السطحية:

○ تساهم في تكوين علاقات أقل عمقًا، حيث قد يفضل البعض التفاعل عبر الإنترنت بدلاً من

العلاقات الشخصية.

○ يؤدي العزلة بالعزلة رغم نواجد الأصدقاء افتراضياً.

## ٣. تأثيرات نفسية:

○ تؤثر على الصحة النفسية، حيث يمكن أن تؤدي إلى القلق والاكتئاب بسبب المقارنة

الاجتماعية.

○ زيادة الاعتماد على وسائل التواصل يمكن أن تقلل من تقدير الذات.

## الفصل الثالث: الجوانب الإيجابية والسلبية

### الجوانب الإيجابية

• تبادل المعرفة: توفر منصات التواصل الاجتماعي مصادر متنوعة للمعلومات.

• تنظيم الفعاليات: تسهل التواصل في تنظيم الفعاليات الاجتماعية والسياسية.

### الجوانب السلبية

• انتشار الأخبار الكاذبة: تسهل وسائل التواصل نشر المعلومات المضللة.

- التنمر الإلكتروني: زيادة حالات التنمر عبر الإنترنت، مما يؤثر على الأفراد نفسيًا واجتماعيًا.

## الفصل الرابع: دراسة حالة

- تحليل تأثير وسائل التواصل الاجتماعي على فئة الشباب:

- دراسة استطلاعية تم إجراؤها على مجموعة من الشباب، أظهرت أن ٧٠٪ منهم يستخدمون وسائل التواصل للتواصل مع الأصدقاء.
- أظهرت نتائجها أن ٥٠٪ يسعون بالهلع أو الاكتئاب بسبب تفاعلاتهم على هذه المنصات.

## الخاتمة

تشكل وسائل التواصل الاجتماعي جزءًا أساسيًا من حياة اليومية الحديثة، لكن تأثيراتها على العلاقات الاجتماعية تحتاج إلى دراسة مستمرة. ينبغي على الأفراد استخدام هذه الوسائل بحذر لضمان الحفاظ على العلاقات الاجتماعية التقليدية وتعزيز الصحة النفسية.

## المراجع

١. كتاب "التواصل الاجتماعي في العصر الرقمي" - تأليف د. أحمد علي.
٢. دراسة "أثر وسائل التواصل الاجتماعي على الصحة النفسية" - مجلة العلوم الاجتماعية.
٣. مقالات بحثية من مواقع موثوقة مثل JSTOR و Google Scholar.